

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

EXERCÍCIO DE 2025

RELATÓRIO DA DIREÇÃO

NOTA INTRODUTÓRIA

O ano de 2025 teve como principal destaque a utilização e a consolidação da Plataforma Virtual CPK.

O que para muitos pode parecer uma coisa vulgar e insignificante, para quem a responsabilidade de administrar e até pela “saúde” geral do CPK é realmente a ferramenta que faltava para que a nossa Associação deixasse de trabalhar de forma obsoleta para os tempos atuais, mais demorada em termos de tempo e pouco controladora em determinados e importantes aspetos da sua vida.

Sempre com o propósito de facilitar a vida de todos, praticantes, treinadores e clubes, este meio informático construído de raiz especificamente para o CPK e de acordo com as suas próprias especificidades, cujo investimento avultado está, de longe, a ser justificado pela sua utilidade, pertinência e principalmente pela celeridade com que todos interagem com a Associação.

Podemos assegurar, sem qualquer tipo de dúvida e de modéstia, que com esta ferramenta o CPK abriu o caminho da modernidade.

No que diz respeito às demais áreas da vida Associativa, foi demonstrado todo um trabalho, que para além de profícuo, teve o sucesso desejado na sua totalidade. E isso, para além de salutar, é sempre bom salientar por forma a não defraudar as expectativas de quem quer mais e melhor que são obviamente os associados.

❖ ÁREA TÉCNICA

Em relação ao ano de 2025 destacamos as seguintes atividades que foram concretizadas pelo Centro Português de Karate:

1. Com a exceção do mês de Agosto pelo simples facto de ser o tradicional mês de férias para a grande maioria dos nossos agentes desportivos, foi realizada em termos associativos pelo menos uma atividade em cada mês, conforme de resto estava previsto no Calendário Desportivo de 2025.
2. O somatório de todas as atividades técnicas efetuadas durante o mesmo ano, “rendeu” um total de 33 Créditos CPK, significando esta mesma quantidade,

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

oportunidades suficientes para todos terem garantido e angariado os necessários para as mais diversas situações em que os mesmos são necessários.

3. Sob a orientação do Diretor Técnico da Associação, houve lugar à realização de dois Treinos Nacionais de Treinadores, um em cada semestre, onde foram abordados alguns pertinentes aspetos técnicos, cujo objetivo principal visou o reforço em determinadas áreas da linha técnica do próprio CPK. Embora obviamente em momentos diferentes, estas duas iniciativas foram realizadas na cidade de Coimbra nos meses de Fevereiro e Outubro.
4. Espaçados no tempo, tanto na zona Norte como na zona Sul foram realizados durante o ano cinco Treinos Regionais de Graduados, mais precisamente nos meses de Janeiro, Março, Junho, Setembro e Novembro, que tiveram lugar em Braga, Póvoa de Santa Iria, Delães, Barreiro (2x), Porto (3x) Estoril (2x).
5. Durante o ano, houve também lugar a quatro Treinos Nacionais de Graduados e três de Preparação de Exame de Dan, todos eles realizados na zona centro do País, concretamente em Montemor-o-Velho em Fevereiro, Coimbra em Maio, Pardilhó em Junho e novamente em Coimbra no mês de Outubro, com este último a ser efetuado no âmbito do Encontro Nacional de Treinadores.
6. Como habitualmente, realizaram-se com enorme sucesso os três Estágios da Associação, tendo sido, a exemplo do ano anterior, realizados em Alcochete (Primavera), em Coimbra (Verão) e na Póvoa de Varzim (Inverno), cuja adesão maciça correspondeu plenamente ao esperado face ao número alcançado de praticantes, que em termos absolutos, em todos estes estágios bateu recordes de estagiários, indicando por si só, que o caminho a seguir dever ser precisamente este, o caminho da inovação com lugar a novas e melhores iniciativas.
7. No Estágio de Primavera, que foi realizado mais uma vez em Alcochete com o imprescindível apoio do clube nosso associado Vulcanense FC, e claro está, com a sempre boa vontade do respetivo Município, a orientação esteve a cargo da prata da casa, cujo saldo se cifrou em cerca de 200 participantes, 20 exames de Kyu e 3 exames de Dan
8. Contrariamente ao que estava previsto no início do ano, o Grande Estágio de Verão contou novamente não só com a presença do Sensei Masao Kagawa no Karate Tradicional, como também com o jovem Sensei Daisuke Watanabe na vertente do Karate de Competição, presenças essas possíveis através de nova parceria com a JKS Portugal, que permitiu novamente aos associados do CPK, privar momentos técnicos de excelente qualidade.
De salientar que o resultado desta parceria foi refletido num número de participantes bem superior aos dois anos anteriores, o que de todo não deixa de ser, para além de incentivador, extremamente positivo e digno de registo.

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

No conjunto das duas associações coorganizadoras deste evento, estiveram presentes cerca de 600 praticantes, com quase cinco centenas oriundos da nossa parte, acrescido da realização de 100 exames de Kyu e 18 exames de Dan no âmbito do CPK.

9. Mais uma vez e de acordo com o que estava previsto para este ano, neste Estágio de Verão a Direção e o Departamento de Formação da Associação, facilitaram uma vez mais uma Ação de Formação para Treinadores creditada pelo IPDJ (1.6 UC), proporcionando assim aos seus treinadores mais uma possibilidade de angariação das Unidades de Crédito no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT).

10. O Estágio de Inverno, também ele de carácter Internacional, contou com a presença do Sensei Jean-François Tisseyre da França, que depois de longo tempo inativo por graves motivos de saúde, aceitou o convite do CPK para mais uma vez estar presente nesta iniciativa, contribuindo juntamente com o Diretor Técnico da Associação o Sensei José Ramos para o enorme sucesso que este mesmo evento representou, não só em termos de logística, como também em termos técnicos e ao nível do significativo número de estagiários como há muito tempo a nossa Associação não via.

De salientar que este acontecimento teve a particularidade de ter sido o primeiro evento desportivo realizado na remodelada Praça de Touros da Póvoa de Varzim, renomeada de Póvoa Arena, onde as excelentes condições do local, elogiadas por todos, foram amavelmente confiadas e colocadas à disposição do CPK pelo Município da mesma cidade reforçadas pela boa vontade e empenho pessoal da própria Presidente de Câmara.

Estiveram presentes cerca de 400 praticantes e foram realizados 68 exames de Kyu e 15 exames de Dan.

11. Na realização dos 3 Estágios Nacionais destacamos a inclusão de treinos específicos para o Karate de Competição.

12. Mais uma vez e de acordo com o que estava previsto para este ano, neste Estágio de Verão a Direção e o Departamento de Formação da Associação, facilitaram uma vez mais uma Ação de Formação para Treinadores creditada pelo IPDJ (1.6 UC), proporcionando assim aos seus treinadores mais uma possibilidade de angariação das Unidades de Crédito no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT).

13. No mês de Março, mais precisamente no dia 9, com o apoio da Associação de Karate Shotokan Paredes e Vale do Sousa e do próprio Município de Paredes, realizou-se com enorme sucesso mais uma edição da Taça Nacional CPK, iniciativa essa direcionada para todos os escalões (Infantis a Seniores) com a presença de mais de 400 atletas da Associação. A continuidade desta tradição foi garantida, não só pela entrega de todos os participantes e dos seus treinadores em representação dos próprios Clubes, como também pelo esforço

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

dos que organizam e põem o evento em andamento com o muito trabalho que só quem o faz consegue verdadeiramente compreender a sua dimensão.

14. Pelo quarto ano consecutivo e novamente no Estádio Universitário de Coimbra, mais precisamente no mês de Outubro, foi efetuado com sucesso mais um Encontro Nacional de Treinadores CPK.

Este espaço, já de si um espaço de referência, serve para delinear e dar conhecimento de algumas estratégias para que o CPK se torne cada vez maior e melhor, e fazer com que todos os nossos agentes desportivos se sintam integrados e em igualdade de circunstâncias na medida em que todos juntos seremos muito mais fortes e consistentes.

15. Em meados do ano, e a exemplo da atividade idêntica organizada nos anos noventa, houve lugar a um Treino Nacional de Graduados com direito a um salutar convívio entre os Treinadores da nossa Associação junto da Ria de Aveiro, convívio esse preparado e facilitado pelo Clube nosso associado a ACR Saavedra Guedes de Pardilhó (Estarreja), revelando-se no final, ter sido uma iniciativa de sucesso, da qual o próprio CPK sempre esteve carente.

❖ ÁREA ADMINISTRATIVA

1. Durante o ano de 2025 foram realizadas duas Assembleias Gerais do CPK, mais concretamente no mês de Março e via Zoom, a Assembleia Geral Ordinária para prestação de contas do exercício anterior, e a Assembleia Geral Extraordinária de carácter presencial na cidade da Póvoa de Varzim, com o propósito de se consumir o Ato Eleitoral para o Quadriénio de Janeiro de 2026 a Dezembro de 2029.
2. Constatamos e louvamos de novo o enorme esforço da parte dos serviços de Contabilidade, da Mesa da Assembleia, do próprio Conselho Fiscal, e principalmente da Direção, na realização devidamente atempada da primeira Assembleia Geral Ordinária dentro do prazo estipulado por lei, ou seja, até ao final de Março, no que diz respeito à prestação, discussão e aprovação de contas do ano anterior.
3. Por ser digno de registo, é sempre bom salientar que na Assembleia do mês de Março estiveram presentes 60 Clubes do CPK representando 1826 praticantes, e na Assembleia Extraordinária do mês de Dezembro debruçada sobre as Eleições CPK, estiveram presentes 57 Clubes em representação de 1890 praticantes num universo possível de 2142, o que de certa forma, para além de consolidar, com as devidas exceções, o interesse de todos pela Associação Desportiva Centro Português de Karate, representa enorme confiança no trabalho desenvolvido ao longo dos últimos tempos.

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

4. Tendo como objetivo facilitar a interação com a Plataforma Virtual do CPK, foram, sempre que se justificou, ministradas via Zoom e até presencialmente no Encontro de Treinadores, inúmeras formações nesse âmbito.
5. Foi elaborado e entregue em mão aos Examinadores no Encontro Nacional de Treinadores CPK 2025, um dossier denominado “Manual do Examinador CPK, manual esse que tem como primordial objetivo, a normalização de determinados procedimentos nessa área de intervenção.
6. Embora numa quantidade inferior ao ano anterior, continuaram a ser realizadas Reuniões de Direção por forma a discutir os mais variados assuntos.
7. No âmbito das competições internacionais, neste ano em questão continuamos a apoiar de maneira significativa todos os agentes desportivos inseridos nos trabalhos da Liga Portuguesa de Karate Shotokan (LPKS), nomeadamente os treinadores do CPK envolvidos nessa frente e aquela maioria de atletas cumpridores das regras associativas, com destaque para a ajuda a dobrar na medida em que participaram em duas grandes competições, o WSKA e o ESKA.
8. No âmbito das competições adjacentes à Federação Nacional de Karate Portugal e consequentemente na World Karate Federation, também contribuímos monetariamente e dentro do possível, para que dois associados do CPK tivessem êxito no que à sua participação no Campeonato do Mundo de Sénior WKF disse respeito.
9. Em 2025 foram elaboradas e enviadas para os agentes desportivos CPK quarenta e três Circulares Informativas, acrescidas de outras comunicações de carácter geral, individual e específico.
10. Foi feito um enorme esforço invisível por parte da Direção, nomeadamente do seu Presidente, para que as dezenas de emails diários reportando as mais diversas situações, fossem pronta e devidamente atendidos, respondidos e resolvidos.
11. Em termos de visibilidade para o exterior e até como ferramenta de divulgação, constatamos os milhares de visualizações do Site CPK, bem como um significativo aumento da interação com os associados CPK nas redes sociais, nomeadamente no Instagram, no WhatsApp, e nos vários grupos abertos e privados do Facebook, como é o caso disso o “CPK Shotokan”, “Instrutores CPK”, “Examinadores CPK”, “CPK Online” e da própria “Direção”.
12. Ao nível federativo e durante o ano de 2025, o CPK esteve sempre representado nas Assembleias da Federação Nacional de Karate – Portugal com os seus Delegados eleitos.

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

13. Tendo como referência o ano anterior, houve um aumento significativo de praticantes no ativo (inscritos e revalidados) cujo número se cifrou em aproximadamente 2300 praticantes, 740 dos quais novas inscrições.
14. Por outro lado e infelizmente em sentido oposto, apesar dos alertas da Direção nesse sentido e do constante apelo à solidariedade para com o CPK, houve uma diminuição drástica de inscrições na Federação na ordem de um milhar, que para infortúnio da nossa Associação, é difícil de digerir e de assimilar face à não compreensão de alguns agentes desportivos do quão importante é para nós enquanto CPK, sermos um grupo grande, forte e coeso junto da Instituição que “tutela” esta modalidade, independentemente de se concordar ou não com alguns caminhos que são empreendidos pela mesma. Um CPK que demonstra força junto das Instituições superiores, é bem diferente de um CPK que representa só mais uma associação nacional.
15. Por fim e em termos de exercício financeiro, como de resto facilmente se poderá constatar mediante os documentos contabilísticos disponibilizados, nunca é demais salientar, que a Direção conseguiu anular o saldo negativo do ano anterior face às despesas tidas nesse exercício, passando para um saldo positivo, isto apesar de haver durante o ano incrementos às despesas previstas com a concretização de mais algumas iniciativas que se julgaram oportunas, necessárias e importantes.

❖ **NOTAS FINAIS E AGRADECIMENTOS**

1. Especial agradecimento aos verdadeiros e principais pilares do CPK, que são os seus Treinadores, os seus Árbitros, e os seus Atletas/Praticantes pela sua crença, resiliência e fidelidade para com a Associação;
2. Agradecimento a todos aqueles Treinadores, que com enorme sentido de responsabilidade, de colaboração e de solidariedade, se disponibilizaram na organização, no apoio e na orientação das mais variadas atividades por nós concretizadas;
3. Face às enormes dificuldades inerentes neste campo e principalmente à escassez de ofertas e disponibilidades, um profundo agradecimento a todos os Clubes/Treinadores que exemplarmente e com ações concretas (e não teóricas) se disponibilizaram para ajudar na sempre difícil obtenção dos Pavilhões Desportivos para a concretização das mais diversas iniciativas por nós encetadas. Um “bem-haja” por esta imprescindível e importante colaboração, sem a qual tudo seria bem mais difícil;

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

4. Uma palavra de especial apreço para aqueles municípios e instituições que, quer logisticamente quer desportivamente, colaboraram com o CPK nas mais diversas situações;
5. Mérito, reconhecimento e agradecimento a todos os Treinadores, Dirigentes, Árbitros e Atletas, que vestindo verdadeiramente a camisola do CPK, dignificaram a nossa Associação, tanto no plano Nacional como no plano Internacional;
6. Agradecimento a todos os atletas, praticantes e seus familiares pela fidelidade ao CPK, com destaque para todos aqueles que, de maneira ativa e desinteressada, contribuem para o sucesso deste projeto iniciado em 1969;
7. Por fim, uma palavra de apreço e simultaneamente de incentivo a todos os elementos dos Órgãos Sociais do CPK, reiterando a necessidade de juntos, defendermos de maneira intransigente os interesses do próprio CPK, motivo pelo qual se é democraticamente eleito.

Coimbra, 31 de Dezembro de 2025

O Presidente da Direção

José Luís Silva